

LA FORMA *natural de reciclar*

En la naturaleza no existen residuos, sino ciclos naturales y sostenibles en los que cualquier resto de un organismo supone un recurso para otro. En este caso, los restos orgánicos sirven al suelo para regenerarse y ser más productivos.



PARTICIPA EN EL *compostaje comunitario*

Entre todos, podemos conseguir integrar un proceso natural en nuestro barrio gracias a convertir residuos urbanos en compost.

La fracción orgánica representa casi la mitad de la bolsa de basura, separarla hace que reciclar el resto de materiales sea mucho más fácil, evitando su transporte y gestión en las plantas de tratamiento.

COMPOSTAR ES *barato, fácil y bueno*

- **Reduce la necesidad de vertederos.**
Aproximadamente la mitad de lo que termina en el vertedero puede compostarse.
- **Restablece los suelos.**
El compost mejora la estructura, la textura y la aeración del suelo. Es rico en nutrientes y elimina la necesidad de añadir fertilizantes químicos.
- **Reduce el efecto invernadero.**
Cuando la materia orgánica se descompone en los vertederos (sin oxígeno), produce metano, un gas de efecto invernadero 30 veces más dañino que el CO₂.

Alimenta tu compost, reduce los residuos.

Participa en el compostaje comunitario o haz tu propio compost en casa.



COMPOSTAJE COMUNITARIO

La forma natural
de reciclar

Por qué, cómo y qué compostar.



ECOLOGISTAS EN ACCIÓN 2018

www.ecologistasenaccion.org/paisvalencia

CÓMO FUNCIONA *una compostera*

En la compostera se introducen distintos tipos de residuos orgánicos, secos (marrón) y húmedos (verde), que provienen de los residuos domésticos, del huerto o del jardín.

Una vez mezclados los residuos, los organismos descomponen la materia orgánica y crean un material nutritivo para el suelo.

CÓMO SE HACE *el compost*

1 - Añade material marrón y verde en la misma proporción

La proporción de material correcta es 1 parte de marrón por 1 de verde. *Asegúrate de que los trozos grandes estén cortados o troceados.

2 - Mezclar el conjunto

Remueve todo el conjunto después de añadir los materiales. Cubre al final con una fina capa de material marrón. *Voltea o airea una vez al mes todo el conjunto.

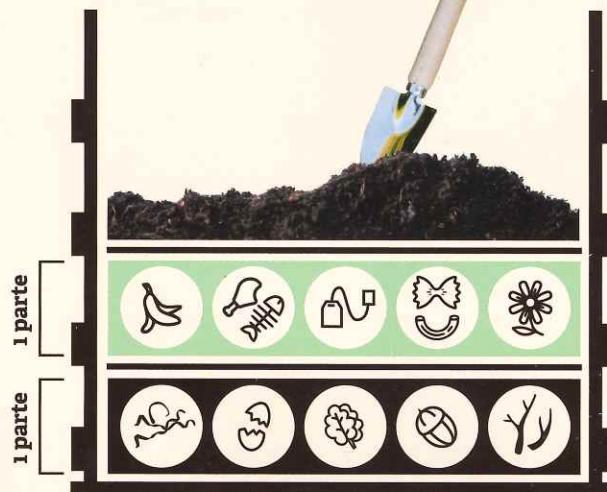
3 - Mantén el compost húmedo (pero no mojado)

La humedad ayuda a descomponer la materia orgánica. *Si ves que está muy seco añade un poco de agua pero sin pasarte.



Una vez tu compostera esté llena, déjala reposar aireando una vez al mes. **Pasados dos meses de reposo puedes cribarlo y conseguirás un compost de gran calidad.**

De qué **ESTÁ HECHO EL COMPOST?**



El material verde es la materia húmeda y el marrón la materia seca, la combinación de estos materiales, con una aireación y humedad adecuadas permite una descomposición perfecta para crear el compost.

. verde .

MATERIA HÚMEDA

Restos de cocina, verduras, frutas, cortezas, pasta o arroz, restos de carne y pescado, alimentos estropeados o caducados (sin envase), hojas y flores frescas, posos de café (sin cápsula), estiércol de animales de granja, infusiones.

. marrón .

MATERIA SECA

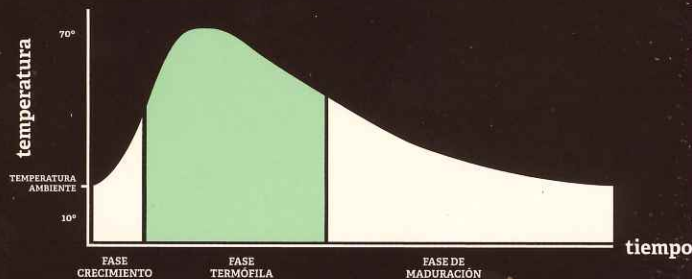
Pequeñas ramas, hojas secas, restos de poda, viruta de madera, serrín, césped previamente secado, paja, cáscaras de frutos secos, cáscara de huevo, huesos de fruta, papel de cocina blanco (sin tinta).

EVITAR

Envases, **bolsas compostables**, todo tipo de plásticos, heces de animales domésticos, líquidos (leche, sopas, aceites...) medicamentos, revistas, estiércol, cenizas de carbón, colillas, etcétera.

Qué es **EL COMPOST?**

El compost es un abono natural que se obtiene a través de la descomposición de la materia orgánica en presencia de oxígeno a altas temperaturas. El proceso de compostaje dura de 3 a 4 meses y tiene diferentes fases.



LAS FASES



CRECIMIENTO: las bacterias empiezan a colonizar la compostera y a deshacer los elementos más biodegradables.

TERMÓFILA: la acción de las bacterias aumenta y hace aumentar la temperatura de la pila, garantizando la higienización y la eliminación de patógenos. Los organismos degradan rápidamente la mayoría de la materia.

MADURACIÓN: la temperatura baja y todo un mundo de organismos coloniza la pila para acabar con las partes menos biodegradables.